

Zeit	Schwitzraum	Besonderheit	Beigaben	Temperatur	Intensität
10:00 - 21:00 Uhr		Peeling am Dampfbad			
10:15 Uhr	Silentium Sauna	<u>Menthol</u>		90-95°C	heiß
11:15 Uhr	Feuersauna	Musik		90-95°C	heiß
12:15 Uhr	Bier und Genuss sauna		Beigabe	90-95°C	warm
13:15 Uhr	Steinsauna	<u>Wenik</u>	Beigabe	80-85°C	sehr heiß
14:15 Uhr	Blockhaussauna		Salz	90-95°C	warm
15:15 Uhr	Kräutersanarium	Duftreise		60-65°C	sanft
16:15 Uhr	Steinsauna	<u>Wenik</u>	Beigabe	80-85°C	sehr heiß
17:15 Uhr	Silentium Sauna	<u>Menthol</u>		90-95°C	sehr heiß
18:15 Uhr	Bier und Genuss sauna		Beigabe	90-95°C	warm
19:15 Uhr	Blockhaussauna		Salz	90-95°C	warm
20:15 Uhr	Feuersauna	Musik	Beigabe	90-95°C	heiß
<b>Bitte wechseln Sie die Sitzhöhe oder verlassen Sie den Saunaraum, wenn Sie sich nicht mehr wohl fühlen.</b>					