

<u>Zeit</u>	<u>Schwitzraum</u>	<u>Besonderheit</u>	<u>Beigaben</u>	<u>Sauna Temperatur</u>	<u>Aufguss Temperatur</u>
9:00 - 21:30 Uhr					
		Peeling am Dampfbad			
9:45 Uhr	Silentium Sauna	Menthol		80-85°C	heiß
10:30 Uhr	Feuersauna	Musik		90-95°C	warm
11:15 Uhr	Bier und Genussauna		Beigabe	90-95°C	sanft
12:00 Uhr	Steinsauna	Wenik	Beigabe	90-95°C	sehr heiß
12:45 Uhr	Feuersauna	Menthol		90-95°C	warm
13:30 Uhr	Blockhaussauna		Salz	90-95°C	heiß
13:45 Uhr	Hopfenstube	Klangschalen Zeremonie			sanft
14:15 Uhr	Silentium Sauna	Menthol, Fächer		80-85°C	heiß
15:00 Uhr	Bier und Genussauna		Beigabe	90-95°C	sanft
15:45 Uhr	Steinsauna	Wenik	Beigabe	90-95°C	sehr heiß
15:45 Uhr	Kräutersanarium	Duft Fahnen		50-60°C	warm
16:30 Uhr	Blockhaussauna		Salz	90-95°C	heiß
17:15 Uhr	Feuersauna			90-95°C	warm
18:00 Uhr	Bier und Genussauna			90-95°C	sanft
18:45 Uhr	Feuersauna	Musik		90-95°C	warm
19:00 Uhr	Hopfenstube	Klangschalen Zeremonie			sanft
19:30 Uhr	Steinsauna	Banja	Beigabe	90-95°C	sehr heiß
20:15 Uhr	Silentium Sauna	Menthol, Eiskugeln		80-85°C	sehr heiß
21:00 Uhr	Feuersauna	Musik	Beigabe	90-95°C	warm
Bitte wechseln Sie die Sitzhöhe oder verlassen Sie den Saunaraum, wenn Sie sich nicht mehr wohl fühlen.					