

Montag - Sonntag

<u>Zeit</u>	<u>Schwitzraum</u>	<u>Besonderheit</u>	<u>Beigaben</u>	<u>Sauna Temperatur</u>	<u>Aufguss Temperatur</u>
9:00 - 21:30 Uhr					
Peeling am Dampfbad					
9:45 Uhr	Silentium Sauna	Menthol		90-95°C	heiß
10:30 Uhr	Feuersauna			90-95°C	warm
11:15 Uhr	Bier und Genusssauna		Getränke	80-85°C	sanft
11:45 Uhr	Hopfenstube	Klangschalen Zeremonie			sanft
12:00 Uhr	Blockhaussauna	Wenik	Salzpeeling mit Pflegeöl	90-95°C	sehr heiß
12:45 Uhr	Feuersauna	Menthol		90-95°C	warm
13:30 Uhr	Blockhaussauna		Salzpeeling mit Pflegeöl	90-95°C	heiß
14:15 Uhr	Silentium Sauna	Menthol, Fächer		90-95°C	heiß
15:00 Uhr	Bier und Genusssauna		Getränk	90-95°C	sanft
15:45 Uhr	Blockhaussauna	Wenik	Salzpeeling mit Pflegeöl	90-95°C	sehr heiß
15:45 Uhr	Kräutersanarium	Duft Fahnen		50-60°C	warm
16:30 Uhr	Blockhaussauna		Salzpeeling mit Pflegeöl	90-95°C	heiß
17:15 Uhr	Feuersauna			90-95°C	warm
18:00 Uhr	Bier und Genusssauna		Getränk	90-95°C	sanft
18:45 Uhr	Blockhaussauna	Wenik	Salzpeeling mit Pflegeöl	90-95°C	sehr heiß
19:00 Uhr	Hopfenstube	Klangschalen Zeremonie			sanft
19:30 Uhr	Feuersauna			90-95°C	heiß
20:15 Uhr	Silentium Sauna	Menthol, Eiskugeln		80-85°C	sehr heiß
21:00 Uhr	Feuersauna		Getränk	90-95°C	warm

Bitte wechseln Sie die Sitzhöhe oder verlassen Sie den Saunaraum, wenn Sie sich nicht mehr wohl fühlen.