

Sonntag + Feiertag

<u>Zeit</u>	<u>Schwitzraum</u>	<u>Besonderheiten</u>	<u>Beigaben</u>	<u>Duftstoffe</u>	<u>Temperatur</u>	<u>Intensität</u>	<u>Dauer</u>
09:30 Uhr	Silentium Sauna	Ruheaufguss, Fächer			80-95°C	👉👉	bis 8 min
10:00 Uhr	Panorama Sauna	Fahne, Crush-Eis	Getränk		90-95°C	👉👉👉👉	bis 10 min
10:30 Uhr	Feuersauna	Fahne, Crush-Eis			90-110°C	👉👉👉👉	bis 8 min
11:00 Uhr	Steinsauna	Wenik	Getränk	<i>Liebe Gäste,</i>	80-85°C	👉👉👉👉⚠️	bis 20 min
11:30 Uhr	Blockhaussauna	Salz Aufguss	Salzpeeling	<i>die Düfte zu den</i>	90-100°C	👉👉👉	bis 12 min
12:00 Uhr	Dampfbad	Hauptpflege	wechselndes Angebot	<i>Aufgüssen</i>	40-45°C		bis 8 min
12:30 Uhr	Silentium Sauna	Ruheaufguss, Fächer		<i>finden Sie</i>	80-95°C	👉👉	bis 8 min
13:00 Uhr	Kräutersanarium	Fresh & Free	gekühlte Augenmasken	<i>an unserer</i>	50-55°C	👉	bis 12 min
13:20 Uhr	Dampfbad	Hauptpflege	wechselndes Angebot	<i>Dufttafel an</i>	40-45°C		bis 8 min
13:30 Uhr	Blockhaussauna	Salz Aufguss	Salzpeeling	<i>der Saunafitbar</i>	90-110°C	👉👉👉👉	bis 12 min
14:00 Uhr	Steinsauna	Wenik	Getränk		80-85°C	👉👉👉👉⚠️	bis 20 min
14:30 Uhr	Silentium Sauna	Ruheaufguss, Fächer			80-95°C	👉👉	bis 8 min
15:00 Uhr	Panorama Sauna	Fahne, Crush-Eis	Obst		90-95°C	👉👉👉👉	bis 10 min
15:20 Uhr	Dampfbad	Hauptpflege	wechselndes Angebot		40-45°C		bis 8 min
16:00 Uhr	Steinsauna	Wenik	Getränk		80-85°C	👉👉👉👉⚠️	bis 20 min
16:30 Uhr	Feuersauna	Fahne, Crush-Eis, Musik			90-110°C	👉👉👉👉	bis 8 min
17:00 Uhr	Kräutersanarium	Fresh & Free	gekühlte Augenmasken		50-55°C	👉	bis 12 min
17:30 Uhr	Silentium Sauna	Ruheaufguss, Fächer			80-95°C	👉👉	bis 8 min
18:00 Uhr	Panorama Sauna	Fahne, Crush-Eis	Getränk		90-95°C	👉👉👉👉	bis 10 min
18:30 Uhr	Blockhaussauna	Salz Aufguss	Salzpeeling		90-100°C	👉👉👉	bis 12 min
19:00 Uhr	Feuersauna	Fahne, Crush-Eis, Musik			90-110°C	👉👉👉👉	bis 8 min
19:30 Uhr	Steinsauna	Wenik	Getränk		80-85°C	👉👉👉👉⚠️	bis 20 min
20:00 Uhr	Blockhaussauna	Salz Aufguss	Salzpeeling		90-100°C	👉👉👉	bis 12 min
20:20 Uhr	Dampfbad	Hauptpflege	wechselndes Angebot		40-45°C		bis 8 min
20:30 Uhr	Silentium Sauna	Ruheaufguss, Fächer			80-95°C	👉👉	bis 8 min
21:00 Uhr	Feuersauna	Fahne, Crush-Eis, Musik	Getränk		90-110°C	👉👉👉👉	bis 10 min

Bitte wechseln Sie die Sitzhöhe oder verlassen Sie den Saunaraum, wenn Sie sich nicht mehr wohl fühlen.

Montag-Ferien

<u>Zeit</u>	<u>Schwitzraum</u>	<u>Besonderheiten</u>	<u>Beigaben</u>	<u>Duftstoffe</u>	<u>Temperatur</u>	<u>Intensität</u>	<u>Dauer</u>
09:30 Uhr	<i>Silentium Sauna</i>	Ruheaufguss, Fächer			80-95°C	👉	bis 8 min
10:00 Uhr	<i>Panorama Sauna</i>	Fahne, Crush-Eis	Getränk	<i>Liebe Gäste,</i>	90-95°C	👉👉👉👉	bis 10 min
10:30 Uhr	<i>Dampfbad</i>	Hautpflege	wechselndes Angebot	<i>die Düfte zu den</i>	40-45°C		bis 8 min
11:00 Uhr	<i>Feuersauna</i>			<i>Aufgüssen</i>	90-110°C	👉👉	bis 8 min
11:30 Uhr	<i>Blockhaussauna</i>	Salz Aufguss	Salzpeeling mit Pflegeöl	<i>finden Sie</i>	90-100°C	👉👉👉	bis 12 min
12:30 Uhr	<i>Silentium Sauna</i>	Ruheaufguss, Fächer		<i>an unserer</i>	80-95°C	👉	bis 8 min
13:00 Uhr	<i>Blockhaussauna</i>	Salz Aufguss	Salzpeeling mit Pflegeöl	<i>Dufttafel an</i>	90-100°C	👉👉👉	bis 12 min
13:30 Uhr	<i>Dampfbad</i>	Hautpflege	wechselndes Angebot	<i>der Saunafitbar</i>	40-45°C		bis 8 min
14:00 Uhr	<i>Steinsauna</i>	Wenikritual mit großen Wassermengen	Getränk		80-85°C	👉👉👉⚠️	bis 20 min
14:30 Uhr	<i>Blockhaussauna</i>	Salz Aufguss	Salzpeeling mit Pflegeöl		90-100°C	👉👉👉	bis 12 min
15:00 Uhr	<i>Panorama Sauna</i>	Fahne, Crush-Eis	Obst		90-95°C	👉👉👉👉	bis 10 min
15:30 Uhr	<i>Kräutersanarium</i>	Fresh & Free	gekühlte Augenmasken		50-55°C		bis 12 min
15:30 Uhr	<i>Dampfbad</i>	Hautpflege	wechselndes Angebot		40-45°C		bis 8 min
16:00 Uhr	<i>Blockhaussauna</i>	Salz Aufguss	Salzpeeling mit Pflegeöl		90-100°C	👉👉👉	bis 12 min
16:30 Uhr	<i>Feuersauna</i>				90-110°C	👉👉	bis 8 min
17:00 Uhr	<i>Kräutersanarium</i>	Fresh & Free	gekühlte Augenmasken		50-55°C		bis 12 min
17:30 Uhr	<i>Silentium Sauna</i>	Ruheaufguss, Fächer			80-95°C	👉	bis 8 min
18:00 Uhr	<i>Panorama Sauna</i>	Fahne, Crush-Eis	Getränk		90-95°C	👉👉👉👉	bis 10 min
18:30 Uhr	<i>Blockhaussauna</i>	Salz Aufguss	Salzpeeling mit Pflegeöl		90-100°C	👉👉👉	bis 12 min
19:00 Uhr	<i>Steinsauna</i>	Wenikritual mit großen Wassermengen	Getränk		80-85°C	👉👉👉⚠️	bis 20 min
19:30 Uhr	<i>Feuersauna</i>	Fahne, Crush-Eis, Musik			90-110°C	👉👉👉👉	bis 10 min
20:00 Uhr	<i>Blockhaussauna</i>	Salz Aufguss	Salzpeeling mit Pflegeöl		90-100°C	👉👉👉	bis 12 min
20:00 Uhr	<i>Dampfbad</i>	Hautpflege	wechselndes Angebot		40-45°C		bis 8 min
20:30 Uhr	<i>Panorama Sauna</i>	Fahne			90-95°C	👉👉👉	bis 8 min
21:00 Uhr	<i>Feuersauna</i>	Fahne, Crush-Eis	Getränk		90-110°C	👉👉👉👉	bis 10 min

Bitte wechseln Sie die Sitzhöhe oder verlassen Sie den Saunaraum, wenn Sie sich nicht mehr wohl fühlen.

Montag

<u>Zeit</u>	<u>Schwitzraum</u>	<u>Besonderheiten</u>	<u>Beigaben</u>	<u>Duftstoffe</u>	<u>Temperatur</u>	<u>Intensität</u>	<u>Dauer</u>
09:30 Uhr	Silentium Sauna	Ruheaufguss, Fächer			80-95°C	👉👉	bis 8 min
10:00 Uhr	Panorama Sauna	Fahne, Crush-Eis	Getränk	<i>Liebe Gäste,</i>	90-95°C	👉👉👉👉	bis 10 min
10:30 Uhr	Feuersauna	Fahne, Crush-Eis		<i>die Düfte zu den</i>	90-110°C	👉👉👉👉	bis 8 min
11:00 Uhr	Steinsauna	Damenaufguss	Getränk	<i>Aufgüssen</i>	80-85°C	👉👉👉👉⚠️	bis 20 min
11:30 Uhr	Blockhaussauna	Salz Aufguss	Salzpeeling	<i>finden Sie</i>	90-100°C	👉👉👉	bis 12 min
12:00 Uhr	Dampfbad	Hautpflege	wechselndes Angebot	<i>an unserer</i>	40-45°C		bis 8 min
12:30 Uhr	Silentium Sauna	Ruheaufguss, Fächer		<i>Dufttafel an</i>	80-95°C	👉👉	bis 8 min
13:00 Uhr	Kräutersanarium	Fresh & Free	gekühlte Augenmasken	<i>der Saunafitbar</i>	50-55°C	👉	bis 12 min
13:20 Uhr	Dampfbad	Hautpflege	wechselndes Angebot		40-45°C		bis 8 min
13:30 Uhr	Blockhaussauna	Salz Aufguss	Salzpeeling		90-110°C	👉👉👉	bis 12 min
14:00 Uhr	Steinsauna	Damenaufguss	Getränk		80-85°C	👉👉👉👉⚠️	bis 20 min
14:30 Uhr	Silentium Sauna	Ruheaufguss, Fächer			80-95°C	👉👉	bis 8 min
15:00 Uhr	Panorama Sauna	Fahne, Crush-Eis	Obst		90-95°C	👉👉👉👉	bis 10 min
15:20 Uhr	Dampfbad	Hautpflege	wechselndes Angebot		40-45°C		bis 8 min
16:00 Uhr	Steinsauna	Damenaufguss	Getränk		80-95°C	👉👉👉👉⚠️	bis 20 min
16:30 Uhr	Feuersauna	Fahne, Crush-Eis, Musik			90-110°C	👉👉👉👉	bis 8 min
17:00 Uhr	Kräutersanarium	Fresh & Free	gekühlte Augenmasken		50-55°C	👉	bis 12 min
17:30 Uhr	Silentium Sauna	Ruheaufguss, Fächer			80-95°C	👉👉	bis 8 min
18:00 Uhr	Panorama Sauna	Fahne, Crush-Eis	Getränk		90-95°C	👉👉👉👉	bis 10 min
18:30 Uhr	Blockhaussauna	Salz Aufguss	Salzpeeling		90-100°C	👉👉👉	bis 12 min
19:00 Uhr	Feuersauna	Fahne, Crush-Eis, Musik			90-110°C	👉👉👉👉	bis 8 min
19:30 Uhr	Steinsauna	Damenaufguss	Getränk		80-85°C	👉👉👉👉⚠️	bis 20 min
20:00 Uhr	Blockhaussauna	Salz Aufguss	Salzpeeling		90-100°C	👉👉👉	bis 12 min
20:20 Uhr	Dampfbad	Hautpflege	wechselndes Angebot		40-45°C		bis 8 min
20:30 Uhr	Silentium Sauna	Ruheaufguss, Fächer			80-95°C	👉👉	bis 8 min
21:00 Uhr	Feuersauna	Fahne, Crush-Eis, Musik	Getränk		90-110°C	👉👉👉👉	bis 10 min

Bitte wechseln Sie die Sitzhöhe oder verlassen Sie den Saunaraum, wenn Sie sich nicht mehr wohl fühlen.

Dienstag - Donnerstag

<u>Zeit</u>	<u>Schwitzraum</u>	<u>Besonderheiten</u>	<u>Beigaben</u>	<u>Duftstoffe</u>	<u>Temperatur</u>	<u>Intensität</u>	<u>Dauer</u>
09:30 Uhr	Silentium Sauna	Ruheaufguss, Fächer			80-95°C	👉👉	bis 8 min
10:00 Uhr	Panorama Sauna	Fahne, Crush-Eis	Getränk	<i>Liebe Gäste,</i>	90-95°C	👉👉👉👉	bis 10 min
10:30 Uhr	Feuersauna	Fahne, Crush-Eis		<i>die Düfte zu den</i>	90-110°C	👉👉👉	bis 8 min
11:00 Uhr	Steinsauna	Wenik	Getränk	<i>Aufgüssen</i>	80-85°C	👉👉👉👉⚠️	bis 20 min
11:30 Uhr	Blockhaussauna	Salz Aufguss	Salzpeeling	<i>finden Sie</i>	90-100°C	👉👉👉	bis 12 min
12:00 Uhr	Dampfbad	Hauptpflege	wechselndes Angebot	<i>an unserer</i>	40-45°C		bis 8 min
12:30 Uhr	Silentium Sauna	Ruheaufguss, Fächer		<i>Dufttafel an</i>	80-95°C	👉👉	bis 8 min
13:00 Uhr	Kräutersanarium	Fresh & Free	gekühlte Augenmasken	<i>der Saunafitbar</i>	50-55°C	👉	bis 12 min
13:20 Uhr	Dampfbad	Hauptpflege	wechselndes Angebot		40-45°C		bis 8 min
13:30 Uhr	Blockhaussauna	Salz Aufguss	Salzpeeling		90-110°C	👉👉👉	bis 12 min
14:00 Uhr	Steinsauna	Wenik	Getränk		80-85°C	👉👉👉👉⚠️	bis 20 min
14:30 Uhr	Silentium Sauna	Ruheaufguss, Fächer			80-95°C	👉👉	bis 8 min
15:00 Uhr	Panorama Sauna	Fahne, Crush-Eis	Obst		90-95°C	👉👉👉👉	bis 10 min
15:20 Uhr	Dampfbad	Hauptpflege	wechselndes Angebot		40-45°C		bis 8 min
16:00 Uhr	Steinsauna	Wenik	Getränk		80-85°C	👉👉👉👉⚠️	bis 20 min
16:30 Uhr	Feuersauna	Fahne, Crush-Eis, Musik			90-110°C	👉👉👉👉	bis 8 min
17:00 Uhr	Kräutersanarium	Fresh & Free	gekühlte Augenmasken		50-55°C	👉	bis 12 min
17:30 Uhr	Silentium Sauna	Ruheaufguss, Fächer			80-95°C	👉👉	bis 8 min
18:00 Uhr	Panorama Sauna	Fahne, Crush-Eis	Getränk		90-95°C	👉👉👉👉	bis 10 min
18:30 Uhr	Blockhaussauna	Salz Aufguss	Salzpeeling		90-100°C	👉👉👉	bis 12 min
19:00 Uhr	Feuersauna	Fahne, Crush-Eis, Musik			90-110°C	👉👉👉👉	bis 8 min
19:30 Uhr	Steinsauna	Wenik	Getränk		80-85°C	👉👉👉👉⚠️	bis 20 min
20:00 Uhr	Blockhaussauna	Salz Aufguss	Salzpeeling		90-100°C	👉👉👉	bis 12 min
20:20 Uhr	Dampfbad	Hauptpflege	wechselndes Angebot		40-45°C		bis 8 min
20:30 Uhr	Silentium Sauna	Ruheaufguss, Fächer			80-95°C	👉👉	bis 8 min
21:00 Uhr	Feuersauna	Fahne, Crush-Eis, Musik	Getränk		90-110°C	👉👉👉👉	bis 10 min

Bitte wechseln Sie die Sitzhöhe oder verlassen Sie den Saunaraum, wenn Sie sich nicht mehr wohl fühlen.

Freitag- Samstag

<u>Zeit</u>	<u>Schwitzraum</u>	<u>Besonderheiten</u>	<u>Beigaben</u>	<u>Duftstoffe</u>	<u>Temperatur</u>	<u>Intensität</u>	<u>Dauer</u>
09:30 Uhr	Silentium Sauna	Ruheaufguss, Fächer			80-95°C	👉👉	bis 8 min
10:00 Uhr	Panorama Sauna	Fahne, Crush-Eis	Getränk		90-95°C	👉👉👉👉	bis 10 min
10:30 Uhr	Feuersauna	Fahne, Crush-Eis		<i>Liebe Gäste, die Düfte zu den</i>	90-110°C	👉👉👉👉	bis 8 min
11:00 Uhr	Steinsauna	Wenik	Getränk	<i>Aufgüssen</i>	80-85°C	👉👉👉👉⚠️	bis 20 min
11:30 Uhr	Blockhaussauna	Salz Aufguss	Salzpeeling	<i>finden Sie</i>	90-100°C	👉👉👉	bis 12 min
12:00 Uhr	Dampfbad	Hautpflege	wechselndes Angebot	<i>an unserer</i>	40-45°C		bis 8 min
12:30 Uhr	Silentium Sauna	Ruheaufguss, Fächer		<i>Dufttafel an</i>	80-95°C	👉👉	bis 8 min
13:00 Uhr	Kräutersanarium	Fresh & Free	gekühlte Augenmasken	<i>der Saunafitbar</i>	50-55°C	👉	bis 12 min
13:20 Uhr	Dampfbad	Hautpflege	wechselndes Angebot		40-45°C		bis 8 min
13:30 Uhr	Blockhaussauna	Salz Aufguss	Salzpeeling		90-110°C	👉👉👉	bis 12 min
14:00 Uhr	Steinsauna	Wenik	Getränk		80-85°C	👉👉👉👉⚠️	bis 20 min
14:30 Uhr	Silentium Sauna	Ruheaufguss, Fächer			80-95°C	👉👉	bis 8 min
15:00 Uhr	Panorama Sauna	Fahne, Crush-Eis	Obst		90-95°C	👉👉👉👉	bis 10 min
15:20 Uhr	Dampfbad	Hautpflege	wechselndes Angebot		40-45°C		bis 8 min
16:00 Uhr	Steinsauna	Wenik	Getränk		90-100°C	👉👉👉👉⚠️	bis 20 min
16:30 Uhr	Feuersauna	Fahne, Crush-Eis, Musik			90-110°C	👉👉👉👉	bis 8 min
17:00 Uhr	Kräutersanarium	Fresh & Free	gekühlte Augenmasken		50-55°C	👉	bis 12 min
17:30 Uhr	Silentium Sauna	Ruheaufguss, Fächer			80-95°C	👉👉	bis 8 min
18:00 Uhr	Panorama Sauna	Fahne, Crush-Eis	Getränk		90-95°C	👉👉👉👉	bis 10 min
18:30 Uhr	Blockhaussauna	Salz Aufguss	Salzpeeling		90-100°C	👉👉👉	bis 12 min
19:00 Uhr	Feuersauna	Fahne, Crush-Eis, Musik			90-110°C	👉👉👉👉	bis 8 min
19:30 Uhr	Steinsauna	Wenik	Getränk		80-85°C	👉👉👉👉⚠️	bis 20 min
20:00 Uhr	Blockhaussauna	Salz Aufguss	Salzpeeling		90-100°C	👉👉👉	bis 12 min
20:20 Uhr	Dampfbad	Hautpflege	wechselndes Angebot		40-45°C		bis 8 min
20:30 Uhr	Silentium Sauna	Dauerbrenner, Fächer			80-95°C	👉👉👉👉	bis 8 min
21:00 Uhr	Feuersauna	Fahne, Crush-Eis, Musik	Getränk		90-110°C	👉👉👉👉	bis 10 min
21:30 Uhr	Blockhaussauna	Salz Aufguss	Salzpeeling		90-100°C	👉👉👉	bis 12 min
22:00 Uhr	Feuersauna	Fahne, Crush-Eis, Musik	Getränk		90-110°C	👉👉👉👉	bis 10 min

Bitte wechseln Sie die Sitzhöhe oder verlassen Sie den Saunaraum, wenn Sie sich nicht mehr wohl fühlen.