

<u>Zeit</u>	<u>Schwitzraum</u>	<u>Besonderheiten</u>	<u>Beigaben</u>	<u>Duftstoffe</u>	<u>Temperatur</u>	<u>Intensität</u>	<u>Dauer</u>
09:45 Uhr	Silentium Sauna	Ruheaufguss, Fächer			80-95°C		bis 8 min
10:30 Uhr	Steinsauna	Wenikritual mit großen Wassermengen, für Damen reserviert	Getränk		80-85°C	 	bis 20 min
11:00 Uhr	Dampfbad	Hautpflege	wechselndes Angebot		40-45°C		bis 8 min
11:15 Uhr	Feuersauna	Musik, Fahne, Crash-Eis		Liebe Gäste,	90-110°C		bis 10 min
12:00 Uhr	Kräutersanarium	Fresh & Free	gekühlte Augenmasken	die Düfte zu den	50-55°C		bis 12 min
12:45 Uhr	Blockhaussauna	Salz Aufguss	Salzpeeling	Aufgüssen	90-100°C		bis 12 min
13:30 Uhr	Silentium Sauna	Ruheaufguss, Fächer		finden Sie	80-95°C		bis 8 min
14:00 Uhr	Dampfbad	Hautpflege	wechselndes Angebot	an unserer	40-45°C		bis 8 min
14:15 Uhr	Blockhaussauna	Salz Aufguss	Salzpeeling	Dufttafel an	90-100°C		bis 12 min
15:00 Uhr	Panorama Sauna	Fahne, Crush-Eis	Getränk	der Saunafitbar	90-95°C		bis 10 min
15:45 Uhr	Steinsauna	Wenikritual mit großen Wassermengen, für Damen reserviert	Getränk		80-85°C		bis 20 min
16:00 Uhr	Dampfbad	Hautpflege	wechselndes Angebot		40-45°C		bis 8 min
16:30 Uhr	Blockhaussauna	Salz Aufguss	Salzpeeling		90-100°C		bis 12 min
17:00 Uhr	Dampfbad	Hautpflege	wechselndes Angebot		40-45°C		bis 8 min
17:15 Uhr	Feuersauna	Musik, Fahne, Crash-Eis			90-110°C		bis 10 min
18:00 Uhr	Panorama Sauna	Fahne, Crush-Eis	Obst		90-95°C		bis 10 min
18:45 Uhr	Blockhaussauna	Salz Aufguss	Salzpeeling		90-100°C		bis 12 min
19:00 Uhr	Dampfbad	Hautpflege	wechselndes Angebot		40-45°C		bis 8 min
19:30 Uhr	Panorama Sauna	Fahne, Crush-Eis	Getränk		90-95°C		bis 10 min
20:00 Uhr	Dampfbad	Hautpflege	wechselndes Angebot		40-45°C		bis 8 min
20:15 Uhr	Steinsauna	Wenikritual mit großen Wassermengen, für Damen reserviert	Getränk		80-85°C	 	bis 20 min
21:00 Uhr	Feuersauna	Musik, Fahne, Crush-Eis	Getränk		90-110°C		bis 10 min

Bitte wechseln Sie die Sitzhöhe oder verlassen Sie den Saunaraum, wenn Sie sich nicht mehr wohl fühlen.

<u>Zeit</u>	<u>Schwitzraum</u>	<u>Besonderheiten</u>	<u>Beigaben</u>	<u>Duftstoffe</u>	<u>Temperatur</u>	<u>Intensität</u>	<u>Dauer</u>
09:45 Uhr	Silentium Sauna	Ruheaufguss, Fächer			80-95°C	🔥🔥	bis 8 min
10:30 Uhr	Steinsauna	Wenikritual mit großen Wassermengen	Getränk		80-85°C	🔥🔥🔥 ⚠️	bis 20 min
11:00 Uhr	Dampfbad	Hautpflege	wechselndes Angebot		40-45°C		bis 8 min
11:15 Uhr	Feuersauna	Musik, Fahne, Crash-Eis		Liebe Gäste,	90-110°C	🔥🔥🔥	bis 10 min
12:00 Uhr	Kräutersanarium	Fresh & Free	gekühlte Augenmasken	die Düfte zu den	50-55°C	🔥	bis 12 min
12:45 Uhr	Blockhaussauna	Salz Aufguss	Salzpeeling	Aufgüssen	90-100°C	🔥🔥🔥	bis 12 min
13:30 Uhr	Silentium Sauna	Ruheaufguss, Fächer		finden Sie	80-95°C	🔥🔥	bis 8 min
14:00 Uhr	Dampfbad	Hautpflege	wechselndes Angebot	an unserer	40-45°C		bis 8 min
14:15 Uhr	Blockhaussauna	Salz Aufguss	Salzpeeling	Dufttafel an	90-100°C	🔥🔥🔥	bis 12 min
15:00 Uhr	Panorama Sauna	Fahne, Crush-Eis	Getränk	der Saunafitbar	90-95°C	🔥🔥🔥🔥	bis 10 min
15:45 Uhr	Steinsauna	Wenikritual mit großen Wassermengen	Getränk		80-85°C	🔥🔥🔥 ⚠️	bis 20 min
16:00 Uhr	Dampfbad	Hautpflege	wechselndes Angebot		40-45°C		bis 8 min
16:30 Uhr	Blockhaussauna	Salz Aufguss	Salzpeeling		90-100°C	🔥🔥🔥	bis 12 min
17:00 Uhr	Dampfbad	Hautpflege	wechselndes Angebot		40-45°C		bis 8 min
17:15 Uhr	Feuersauna	Musik, Fahne, Crash-Eis			90-110°C	🔥🔥🔥	bis 10 min
18:00 Uhr	Panorama Sauna	Fahne, Crush-Eis	Obst		90-95°C	🔥🔥🔥🔥	bis 10 min
18:45 Uhr	Blockhaussauna	Salz Aufguss	Salzpeeling		90-100°C	🔥🔥🔥	bis 12 min
19:00 Uhr	Dampfbad	Hautpflege	wechselndes Angebot		40-45°C		bis 8 min
19:30 Uhr	Panorama Sauna	Fahne, Crush-Eis	Getränk		90-95°C	🔥🔥🔥🔥	bis 10 min
20:00 Uhr	Dampfbad	Hautpflege	wechselndes Angebot		40-45°C		bis 8 min
20:15 Uhr	Steinsauna	Wenikritual mit großen Wassermengen	Getränk		80-85°C	🔥🔥🔥 ⚠️	bis 20 min
21:00 Uhr	Feuersauna	Musik, Fahne, Crush-Eis	Getränk		90-110°C	🔥🔥🔥	bis 10 min

Bitte wechseln Sie die Sitzhöhe oder verlassen Sie den Saunaraum, wenn Sie sich nicht mehr wohl fühlen.

<u>Zeit</u>	<u>Schwitzraum</u>	<u>Besonderheiten</u>	<u>Beigaben</u>	<u>Duftstoffe</u>	<u>Temperatur</u>	<u>Intensität</u>	<u>Dauer</u>
9:45 Uhr	Silentium Sauna	Ruheaufguss, Fächer			80-95°C		bis 8 min
10:30 Uhr	Panorama Sauna	Hopfenstuben Event, Fahne, Crush-Eis	Getränk		90-95°C		bis 10 min
11:00 Uhr	Dampfbad	Hautpflege	wechselndes Angebot		40-45°C		bis 8 min
11:15 Uhr	Blockhaussauna	Salz Aufguss	Salzpeeling	Liebe Gäste,	90-100°C		bis 12 min
12:00 Uhr	Feuersauna	Musik, Fahne, Crash-Eis		die Düfte zu den	90-110°C		bis 10 min
12:45 Uhr	Steinsauna	Wenikritual mit großen Wassermengen	Getränk	Aufgüssen	80-85°C		bis 20 min
13:30 Uhr	Silentium Sauna	Ruheaufguss, Fächer		finden Sie	80-95°C		bis 8 min
14:00 Uhr	Dampfbad	Hautpflege	wechselndes Angebot	an unserer	40-45°C		bis 8 min
14:15 Uhr	Blockhaussauna	Salz Aufguss	Salzpeeling	Dufttafel an	90-100°C		bis 12 min
15:00 Uhr	Panorama Sauna	Fahne, Crush-Eis	Getränk	der Saunafitbar	90-95°C		bis 10 min
15:45 Uhr	Steinsauna	Wenikritual mit großen Wassermengen	Getränk		80-85°C		bis 20 min
16:00 Uhr	Dampfbad	Hautpflege	wechselndes Angebot		40-45°C		bis 8 min
16:30 Uhr	Blockhaussauna	Salz Aufguss	Salzpeeling		90-100°C		bis 12 min
16:30 Uhr	Kräutersanarium		gekühlte Augenmasken		50-55°C		bis 12 min
17:00 Uhr	Dampfbad	Hautpflege	wechselndes Angebot		40-45°C		bis 8 min
17:15 Uhr	Feuersauna	Musik, Fahne, Crash-Eis			90-110°C		bis 10 min
18:00 Uhr	Panorama Sauna	Fahne, Crush-Eis	Obst		90-95°C		bis 10 min
18:45 Uhr	Steinsauna	Wenikritual mit großen Wassermengen	Getränk		80-85°C		bis 20 min
19:00 Uhr	Dampfbad	Hautpflege	wechselndes Angebot		40-45°C		bis 8 min
19:30 Uhr	Feuersauna	Musik, Fahne, Crush-Eis	Getränk		90-110°C		bis 10 min

Bitte wechseln Sie die Sitzhöhe oder verlassen Sie den Saunaraum, wenn Sie sich nicht mehr wohl fühlen.

<u>Zeit</u>	<u>Schwitzraum</u>	<u>Besonderheiten</u>	<u>Beigaben</u>	<u>Duftstoffe</u>	<u>Temperatur</u>	<u>Intensität</u>	<u>Dauer</u>
09:45 Uhr	Silentium Sauna	Ruheaufguss, Fächer			80-95°C		bis 8 min
10:30 Uhr	Steinsauna	Wenikritual mit großen Wassermengen	Getränk		80-85°C	 	bis 20 min
11:00 Uhr	Dampfbad	Hautpflege	wechselndes Angebot		40-45°C		bis 8 min
11:15 Uhr	Feuersauna	Musik, Fahne, Crash-Eis		Liebe Gäste,	90-110°C		bis 10 min
12:00 Uhr	Panormasauna	Fahne, Crush-Eis	Getränk	die Düfte zu den	90-95°C		bis 10 min
12:45 Uhr	Blockhaussauna	Salz Aufguss	Salzpeeling	Aufgüssen	90-100°C		bis 12 min
12:45 Uhr	Silentium Sauna	Ruheaufguss, Fächer		finden Sie	80-95°C		bis 8 min
13:30 Uhr	Feuersauna	Musik, Fahne, Crash-Eis		an unserer	90-110°C		bis 10 min
14:00 Uhr	Dampfbad	Hautpflege	wechselndes Angebot	Dufttafel an	40-45°C		bis 8 min
14:15 Uhr	Blockhaussauna	Salz Aufguss	Salzpeeling	der Saunafitbar	90-100°C		bis 12 min
15:00 Uhr	Panorama Sauna	Fahne, Crush-Eis	Getränk		90-95°C		bis 10 min
15:45 Uhr	Steinsauna	Wenikritual mit großen Wassermengen	Getränk		80-85°C		bis 20 min
16:00 Uhr	Dampfbad	Hautpflege	wechselndes Angebot		40-45°C		bis 8 min
16:30 Uhr	Blockhaussauna	Salz Aufguss	Salzpeeling		90-100°C		bis 12 min
16:30 Uhr	Kräutersanarium		gekühlte Augenmasken		50-55°C		bis 12 min
17:00 Uhr	Dampfbad	Hautpflege	wechselndes Angebot		40-45°C		bis 8 min
17:15 Uhr	Feuersauna	Musik, Fahne, Crash-Eis			90-110°C		bis 10 min
17:15 Uhr	Steinsauna	Wenikritual mit großen Wassermengen	Getränk		80-85°C		bis 20 min
18:00 Uhr	Panorama Sauna	Fahne, Crush-Eis	Obst		90-95°C		bis 10 min
18:45 Uhr	Blockhaussauna	Salz Aufguss	Salzpeeling		90-100°C		bis 12 min
19:00 Uhr	Dampfbad	Hautpflege	wechselndes Angebot		40-45°C		bis 8 min
19:30 Uhr	Panorama Sauna	Fahne, Crush-Eis	Getränk		90-95°C		bis 10 min
20:00 Uhr	Dampfbad	Hautpflege	wechselndes Angebot		40-45°C		bis 8 min
20:15 Uhr	Steinsauna	Wenikritual mit großen Wassermengen	Getränk		80-85°C	 	bis 20 min
21:00 Uhr	Feuersauna	Musik, Fahne, Crush-Eis	Getränk		90-110°C		bis 10 min

Bitte wechseln Sie die Sitzhöhe oder verlassen Sie den Saunaraum, wenn Sie sich nicht mehr wohl fühlen.