

**Montag bis Samstag - Ferien**

<u>Zeit</u>	<u>Schwitzraum</u>	<u>Besonderheiten</u>	<u>Beigaben</u>	<u>Duftstoffe</u>	<u>Temperatur</u>	<u>Intensität</u>	<u>Dauer</u>
09:45 Uhr	<i>Silentium Sauna</i>	Ruheaufguss, Fächer			80-95°C	🔥🔥	bis 8 min
10:30 Uhr	<i>Steinsauna</i>	Wenikritual mit großen Wassermengen	Getränk		80-85°C	🔥🔥🔥 ⚠️	bis 20 min
11:00 Uhr	<i>Dampfbad</i>	Hautpflege	wechselndes Angebot		40-45°C		bis 8 min
11:15 Uhr	<i>Feuersauna</i>	Musik, Fahne, Crash-Eis		<i>Liebe Gäste,</i>	90-110°C	🔥🔥🔥	bis 10 min
12:00 Uhr	<i>Panorama Sauna</i>	Fahne, Crush-Eis	Getränk	<i>die Düfte zu den</i>	90-95°C	🔥🔥🔥🔥	bis 10 min
12:45 Uhr	<i>Blockhaussauna</i>	Salz Aufguss	Salzpeeling	<i>Aufgüssen</i>	90-100°C	🔥🔥🔥	bis 12 min
13:30 Uhr	<i>Feuersauna</i>	Musik, Fahne, Crash-Eis		<i>finden Sie</i>	90-110°C	🔥🔥🔥	bis 10 min
14:00 Uhr	<i>Dampfbad</i>	Hautpflege	wechselndes Angebot	<i>an unserer</i>	40-45°C		bis 8 min
14:15 Uhr	<i>Blockhaussauna</i>	Salz Aufguss	Salzpeeling	<i>Dufttafel an</i>	90-100°C	🔥🔥🔥	bis 12 min
15:00 Uhr	<i>Panorama Sauna</i>	Fahne, Crush-Eis	Getränk	<i>der Saunafitbar</i>	90-95°C	🔥🔥🔥🔥	bis 10 min
15:45 Uhr	<i>Steinsauna</i>	Wenikritual mit großen Wassermengen	Getränk		80-85°C	🔥🔥🔥 ⚠️	bis 20 min
16:00 Uhr	<i>Dampfbad</i>	Hautpflege	wechselndes Angebot		40-45°C		bis 8 min
16:30 Uhr	<i>Blockhaussauna</i>	Salz Aufguss	Salzpeeling		90-100°C	🔥🔥🔥	bis 12 min
16:30 Uhr	<i>Kräutersanarium</i>		gekühlte Augenmasken		50-55°C	🔥	bis 12 min
17:00 Uhr	<i>Dampfbad</i>	Hautpflege	wechselndes Angebot		40-45°C		bis 8 min
17:15 Uhr	<i>Feuersauna</i>	Musik, Fahne, Crash-Eis			90-110°C	🔥🔥🔥	bis 10 min
18:00 Uhr	<i>Panorama Sauna</i>	Fahne, Crush-Eis	Obst		90-95°C	🔥🔥🔥🔥	bis 10 min
18:45 Uhr	<i>Blockhaussauna</i>	Salz Aufguss	Salzpeeling		90-100°C	🔥🔥🔥	bis 12 min
19:00 Uhr	<i>Dampfbad</i>	Hautpflege	wechselndes Angebot		40-45°C		bis 8 min
19:30 Uhr	<i>Panorama Sauna</i>	Fahne, Crush-Eis	Getränk		90-95°C	🔥🔥🔥🔥	bis 10 min
20:00 Uhr	<i>Dampfbad</i>	Hautpflege	wechselndes Angebot		40-45°C		bis 8 min
20:15 Uhr	<i>Steinsauna</i>	Wenikritual mit großen Wassermengen	Getränk		80-85°C	🔥🔥🔥 ⚠️	bis 20 min
21:00 Uhr	<i>Feuersauna</i>	Musik, Fahne, Crush-Eis	Getränk		90-110°C	🔥🔥🔥	bis 10 min

**Bitte wechseln Sie die Sitzhöhe oder verlassen Sie den Saunaraum, wenn Sie sich nicht mehr wohl fühlen.**

Sonntag - Ferien

<u>Zeit</u>	<u>Schwitzraum</u>	<u>Besonderheiten</u>	<u>Beigaben</u>	<u>Duftstoffe</u>	<u>Temperatur</u>	<u>Intensität</u>	<u>Dauer</u>
9:45 Uhr	<b>Silentium Sauna</b>	Ruheaufguss, Fächer			80-95°C		bis 8 min
10:30 Uhr	<b>Panorama Sauna</b>	Hopfenstuben Event, Fahne, Crush-Eis	Getränk		90-95°C		bis 10 min
11:00 Uhr	<b>Dampfbad</b>	Hautpflege	wechselndes Angebot		40-45°C		bis 8 min
11:15 Uhr	<b>Blockhaussauna</b>	Salz Aufguss	Salzpeeling	Liebe Gäste,	90-100°C		bis 12 min
12:00 Uhr	<b>Feuersauna</b>	Musik, Fahne, Crash-Eis		die Düfte zu den	90-110°C		bis 10 min
12:45 Uhr	<b>Steinsauna</b>	Wenikritual mit großen Wassermengen	Getränk	Aufgüssen	80-85°C		bis 20 min
13:30 Uhr	<b>Silentium Sauna</b>	Ruheaufguss, Fächer		finden Sie	80-95°C		bis 8 min
14:00 Uhr	<b>Dampfbad</b>	Hautpflege	wechselndes Angebot	an unserer	40-45°C		bis 8 min
14:15 Uhr	<b>Blockhaussauna</b>	Salz Aufguss	Salzpeeling	Dufttafel an	90-100°C		bis 12 min
15:00 Uhr	<b>Panorama Sauna</b>	Fahne, Crush-Eis	Getränk	der Saunafitbar	90-95°C		bis 10 min
15:45 Uhr	<b>Steinsauna</b>	Wenikritual mit großen Wassermengen	Getränk		80-85°C		bis 20 min
16:00 Uhr	<b>Dampfbad</b>	Hautpflege	wechselndes Angebot		40-45°C		bis 8 min
16:30 Uhr	<b>Blockhaussauna</b>	Salz Aufguss	Salzpeeling		90-100°C		bis 12 min
16:30 Uhr	<b>Kräutersanarium</b>		gekühlte Augenmasken		50-55°C		bis 12 min
17:00 Uhr	<b>Dampfbad</b>	Hautpflege	wechselndes Angebot		40-45°C		bis 8 min
17:15 Uhr	<b>Feuersauna</b>	Musik, Fahne, Crash-Eis			90-110°C		bis 10 min
18:00 Uhr	<b>Panorama Sauna</b>	Fahne, Crush-Eis	Obst		90-95°C		bis 10 min
18:45 Uhr	<b>Steinsauna</b>	Wenikritual mit großen Wassermengen	Getränk		80-85°C		bis 20 min
19:00 Uhr	<b>Dampfbad</b>	Hautpflege	wechselndes Angebot		40-45°C		bis 8 min
19:30 Uhr	<b>Feuersauna</b>	Musik, Fahne, Crush-Eis	Getränk		90-110°C		bis 10 min

**Bitte wechseln Sie die Sitzhöhe oder verlassen Sie den Saunaraum, wenn Sie sich nicht mehr wohl fühlen.**

**Feiertag - Montag**  
**Donnerstag**

<u>Zeit</u>	<u>Schwitzraum</u>	<u>Besonderheiten</u>	<u>Beigaben</u>	<u>Duftstoffe</u>	<u>Temperatur</u>	<u>Intensität</u>	<u>Dauer</u>
09:45 Uhr	<b>Silentium Sauna</b>	Ruheaufguss, Fächer			80-95°C		bis 8 min
10:30 Uhr	<b>Steinsauna</b>	Wenikritual mit großen Wassermengen	Getränk		80-85°C		bis 20 min
11:00 Uhr	<b>Dampfbad</b>	Hautpflege	wechselndes Angebot		40-45°C		bis 8 min
11:15 Uhr	<b>Feuersauna</b>	Musik, Fahne, Crash-Eis		Liebe Gäste,	90-110°C		bis 10 min
12:00 Uhr	<b>Panorama Sauna</b>	Fahne, Crush-Eis	Getränk	die Düfte zu den	90-95°C		bis 10 min
12:45 Uhr	<b>Blockhaussauna</b>	Salz Aufguss	Salzpeeling	Aufgüssen	90-100°C		bis 12 min
12:45 Uhr	<b>Silentium Sauna</b>	Ruheaufguss, Fächer		finden Sie	80-95°C		bis 8 min
13:30 Uhr	<b>Feuersauna</b>	Musik, Fahne, Crash-Eis		an unserer	90-110°C		bis 10 min
14:00 Uhr	<b>Dampfbad</b>	Hautpflege	wechselndes Angebot	Dufttafel an	40-45°C		bis 8 min
14:15 Uhr	<b>Blockhaussauna</b>	Salz Aufguss	Salzpeeling	der Saunafitbar	90-100°C		bis 12 min
15:00 Uhr	<b>Panorama Sauna</b>	Fahne, Crush-Eis	Getränk		90-95°C		bis 10 min
15:45 Uhr	<b>Steinsauna</b>	Wenikritual mit großen Wassermengen	Getränk		80-85°C		bis 20 min
16:00 Uhr	<b>Dampfbad</b>	Hautpflege	wechselndes Angebot		40-45°C		bis 8 min
16:30 Uhr	<b>Blockhaussauna</b>	Salz Aufguss	Salzpeeling		90-100°C		bis 12 min
16:30 Uhr	<b>Kräutersanarium</b>		gekühlte Augenmasken		50-55°C		bis 12 min
17:00 Uhr	<b>Dampfbad</b>	Hautpflege	wechselndes Angebot		40-45°C		bis 8 min
17:15 Uhr	<b>Feuersauna</b>	Musik, Fahne, Crash-Eis			90-110°C		bis 10 min
17:15 Uhr	<b>Steinsauna</b>	Wenikritual mit großen Wassermengen	Getränk		80-85°C		bis 20 min
18:00 Uhr	<b>Panorama Sauna</b>	Fahne, Crush-Eis	Obst		90-95°C		bis 10 min
18:45 Uhr	<b>Blockhaussauna</b>	Salz Aufguss	Salzpeeling		90-100°C		bis 12 min
19:00 Uhr	<b>Dampfbad</b>	Hautpflege	wechselndes Angebot		40-45°C		bis 8 min
19:30 Uhr	<b>Panorama Sauna</b>	Fahne, Crush-Eis	Getränk		90-95°C		bis 10 min
20:00 Uhr	<b>Dampfbad</b>	Hautpflege	wechselndes Angebot		40-45°C		bis 8 min
20:15 Uhr	<b>Steinsauna</b>	Wenikritual mit großen Wassermengen	Getränk		80-85°C		bis 20 min
21:00 Uhr	<b>Feuersauna</b>	Musik, Fahne, Crush-Eis	Getränk		90-110°C		bis 10 min

**Bitte wechseln Sie die Sitzhöhe oder verlassen Sie den Saunaraum, wenn Sie sich nicht mehr wohl fühlen.**