

## Aufgussplan

Zeit	Schwitzraum	Besonderheit	Beigaben	Temperatur
10:00 - 21:45 Uhr	Dampfbad	Peeling		
10:30 Uhr	Silentium Sauna	Menthol		80-85°C
11:15 Uhr	Feuersauna	Musik		90-95°C
12:00 Uhr	Panoramasauna		Beigabe	85-90°C
12:45 Uhr	Blockhaussauna		Salz	80-85°C
13:30 Uhr	Steinsauna	Wenik	Beigabe	85-90°C
14:15 Uhr	Silentium Sauna			80-85°C
15:00 Uhr	Panoramasauna		Beigabe	85-90°C
15:45 Uhr	Kräutersanarium	Duftfahnen		50-60°C
16:30 Uhr	Blockhaussauna		Salz	80-85°C
17:15 Uhr	Feuersauna	Menthol		90-95°C
18:00 Uhr	Panoramasauna		Beigabe	85-90°C
18:45 Uhr	Blockhaussauna		Salz	80-85°C
19:30 Uhr	Steinsauna	Wenik	Beigabe	85-90°C
20:15 Uhr	Silentium Sauna	Menthol		80-85°C
21:00 Uhr	Feuersauna	Musik	Beigabe	90-95°C