

## Aufgussplan

<b>Zeit</b>	<b>Schwitzraum</b>	<b>Besonderheit</b>	<b>Beigaben</b>	<b>Temperatur</b>
<b>10:00 - 20:45 Uhr Peeling am Dampfbad</b>				
<b>10:30 Uhr</b>	<b>Silentium Sauna</b>	<b>Menthol</b>		<b>85-90°C</b>
<b>11:15 Uhr</b>	<b>Feuersauna</b>	<b>Musik</b>		<b>90-95°C</b>
<b>12:00 Uhr</b>	<b>Panorama-Sauna</b>		<b>Beigabe</b>	<b>90-95°C</b>
<b>12:45 Uhr</b>	<b>Blockhaussauna</b>		<b>Salz</b>	<b>85-90°C</b>
<b>13:30 Uhr</b>	<b>Steinsauna</b>	<b>Wenik</b>	<b>Beigabe</b>	<b>85-90°C</b>
<b>14:15 Uhr</b>	<b>Silentium Sauna</b>			<b>85-90°C</b>
<b>15:00 Uhr</b>	<b>Panorama-Sauna</b>		<b>Beigabe</b>	<b>90-95°C</b>
<b>15:45 Uhr</b>	<b>Kräutersanarium</b>	<b>Duftfahnen</b>		<b>50-60°C</b>
<b>16:30 Uhr</b>	<b>Feuersauna</b>	<b>Menthol</b>		<b>90-95°C</b>
<b>17:15 Uhr</b>	<b>Blockhaussauna</b>		<b>Salz</b>	<b>85-90°C</b>
<b>18:00 Uhr</b>	<b>Panorama-Sauna</b>		<b>Beigabe</b>	<b>90-95°C</b>
<b>18:45 Uhr</b>	<b>Silentium Sauna</b>	<b>Menthol</b>		<b>85-90°C</b>
<b>19:30 Uhr</b>	<b>Steinsauna</b>	<b>Wenik</b>	<b>Beigabe</b>	<b>85-90°C</b>
<b>20:15 Uhr</b>	<b>Feuersauna</b>	<b>Musik</b>	<b>Beigabe</b>	<b>90-95°C</b>
<b>Bitte wechseln Sie die Sitzhöhe oder verlassen Sie den Saunaraum, wenn Sie sich nicht mehr wohl fühlen.</b>				