

Aufgussplan

Zeit	Schwitzraum	Besonderheit	Beigaben	Temperatur
10:00 - 20:45 Uhr Peeling am Dampfbad				
10:30 Uhr	Silentium Sauna	Menthol		85-90°C
11:15 Uhr	Feuersauna	Musik		90-95°C
12:00 Uhr	Panorama-Sauna		Beigabe	90-95°C
12:45 Uhr	Blockhaussauna		Salz	85-90°C
13:30 Uhr	Steinsauna	Wenik	Beigabe	85-90°C
14:15 Uhr	Silentium Sauna			85-90°C
15:00 Uhr	Panorama-Sauna		Beigabe	90-95°C
15:45 Uhr	Kräutersanarium	Duftfahnen		50-60°C
16:30 Uhr	Feuersauna	Menthol		90-95°C
17:15 Uhr	Blockhaussauna		Salz	85-90°C
18:00 Uhr	Panorama-Sauna		Beigabe	90-95°C
18:45 Uhr	Silentium Sauna	Menthol		85-90°C
19:30 Uhr	Steinsauna	Wenik	Beigabe	85-90°C
20:15 Uhr	Feuersauna	Musik	Beigabe	90-95°C
Bitte wechseln Sie die Sitzhöhe oder verlassen Sie den Saunaraum, wenn Sie sich nicht mehr wohl fühlen.				