

## Aufgussplan

Zeit	Schwitzraum	Besonderheit	Beigaben	Sauna Temperatur
<b>10:00 - 21:45 Uhr</b>		<b>Peeling am Dampfbad</b>		
<b>10:30 Uhr</b>	<b>Silentium Sauna</b>	<b>Menthol</b>		<b>85-90°C</b>
<b>11:15 Uhr</b>	<b>Feuersauna</b>	<b>Musik</b>		<b>85-90°C</b>
<b>12:00 Uhr</b>	<b>Bier- und Genuss sauna</b>		<b>Beigabe</b>	<b>85-90°C</b>
<b>12:45 Uhr</b>	<b>Blockhaussauna</b>		<b>Salz</b>	<b>85-90°C</b>
<b>13:30 Uhr</b>	<b>Steinsauna</b>	<b>Wenik</b>	<b>Beigabe</b>	<b>85-90°C</b>
<b>14:15 Uhr</b>	<b>Silentium Sauna</b>			<b>85-90°C</b>
<b>15:00 Uhr</b>	<b>Bier- und Genuss sauna</b>		<b>Beigabe</b>	<b>85-90°C</b>
<b>15:45 Uhr</b>	<b>Kräutersanarium</b>	<b>Duftfahnen</b>		<b>50-60°C</b>
<b>16:30 Uhr</b>	<b>Blockhaussauna</b>		<b>Salz</b>	<b>85-90°C</b>
<b>17:15 Uhr</b>	<b>Feuersauna</b>	<b>Menthol</b>		<b>85-90°C</b>
<b>18:00 Uhr</b>	<b>Bier- und Genuss sauna</b>		<b>Beigabe</b>	<b>85-90°C</b>
<b>18:45 Uhr</b>	<b>Blockhaussauna</b>		<b>Salz</b>	<b>85-90°C</b>
<b>19:30 Uhr</b>	<b>Steinsauna</b>	<b>Wenik</b>	<b>Beigabe</b>	<b>85-90°C</b>
<b>20:15 Uhr</b>	<b>Silentium Sauna</b>	<b>Menthol, Eiskugeln</b>		<b>85-90°C</b>
<b>21:00 Uhr</b>	<b>Feuersauna</b>	<b>Musik</b>	<b>Beigabe</b>	<b>85-90°C</b>
<b>Bitte wechseln Sie die Sitzhöhe oder verlassen Sie den Saunaraum, wenn Sie sich nicht mehr wohl fühlen.</b>				